

# Typen spiraaltjes

## Hormoonvrij en hormoonhoudend spiraal

Een spiraaltje is een zeer betrouwbare vorm van anticonceptie dat goed te combineren is met het geven van borstvoeding. Er zijn twee soorten spiraaltjes: het koperspiraaltje en het hormoonspiraaltje.

### Hormoonvrij spiraal

Een koperspiraaltje is hormoonvrije anticonceptie en geeft geleidelijk een beetje koper af. Koper verlamt de zaadcellen die de baarmoeder binnenkomen en maakt ze inactief zodat er géén bevruchting kan plaatsvinden. Een koperspiraaltje werkt óók als morning-after spiraal als het geplaatst wordt binnen vijf dagen na onveilig vrijen. Het koperspiraaltje maakt het baarmoederslijmvlies ongeschikt voor de innesteling van een eventueel bevruchte eicel.

De T-safe koperspiraal is zeer betrouwbaar en is geregistreerd voor een gebruik van 10 jaar. Uiteraard kan je de T-Safe ook voor een korte periode laten plaatsen, bijvoorbeeld tussen twee zwangerschappen in. De T-Safe spiraal kun je voor de plaatsing ophalen bij Apotheek Schoterpoort.



### Hormoonhoudend spiraal

Het hormoonspiraaltje zorgt ervoor dat het slijm in de baarmoederhals 'taaiër' wordt, waardoor zaadcellen er moeilijker doorheen kunnen. Daarnaast wordt de eisprong soms onderdrukt en wordt het baarmoederslijmvlies ongeschikt voor de innesteling van een eventueel bevruchte eicel.

Het Mirena of Kyleena spiraal is zeer betrouwbaar en is geregistreerd voor een gebruik van 5 jaar. Uiteraard kan je het ook voor een korte periode laten plaatsen, bijvoorbeeld tussen twee zwangerschappen in. Het spiraal dien je met een recept af te halen bij apotheek Schoterpoort, voordat je voor de plaatsing komt.

Het hormoonspiraal kost ongeveer €160,-.

De kosten voor een spiraal zal je, als je niet aanvullend verzekerd bent, dus zelf moeten betalen. Vraag bij je zorgverzekeraar na in welke gevallen je een vergoeding voor een spiraaltje krijgt.



### Tarieven

De kosten voor het plaatsen van een spiraal wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed. Wij dienen dit rechtstreeks bij de zorgverzekeraar in. SOA test online ongeveer € 30,- Deze prijzen zijn exclusief het spiraal. Voor actuele prijzen zie de website of informeer bij je plaatselijke apotheek. SOA test via huisarts ongeveer € 100,-.

**Meer informatie? Kijk op onze website en volg ons op facebook en instagram (@schoterpoort\_verloeskunde)**

### Spiraalplaatsing

Voor de spiraalplaatsing bij ons neem je zelf het spiraaltje mee die je gehaald hebt bij Apotheek Schoterpoort. Het is belangrijk dat je weet dat je niet zwanger bent en geen SOA hebt. Is dit niet het geval neem dan eerst contact met ons op. Wij plaatsen een spiraal ook bij vrouwen die nog niet bij ons zijn geweest (en evt. nog geen kinderen hebben). De afspraak duurt ongeveer 30 minuten. We beginnen met een inwendig onderzoek om de ligging en grootte van je baarmoeder te controleren. Vervolgens plaatsen we de spiraal, wat slechts enkele minuten duurt. De plaatsing kan gevoelig zijn, dus adviseren wij je ongeveer een uur van tevoren 1000 mgr. paracetamol of 600 mgr ibuprofen in te nemen. Tip: drink 1 à 2 uur van tevoren iets. Een half volle blaas zorgt dat de baarmoeder rechter ligt (en dit maakt het plaatsen gemakkelijker).

Een spiraal kan vanaf 12 weken na de bevalling worden geplaatst.

Indien je nog nooit bevallen bent, plaatsen we de spiraal het liefst tijdens je menstruatie, omdat je baarmoedermond dan wat open staat. Dit vergemakkelijkt de plaatsing. Daarnaast weten we dan dat er op dat moment geen sprake is van een zwangerschap.

Het is normaal dat je na een spiraalplaatsing buikkrampen krijgt of een zeurend gevoel in de onderbuik kan krijgen. Dit is meestal van korte duur. Daarbij kan je de eerste drie maanden wat onregelmatig bloedverlies, meer buikkrampen en/of extra bloedverlies hebben. Voor uitgebreide informatie over de werking verwijzen we naar de bijsluiters of websites

### Nacontrole

Na de plaatsing wordt er direct een echo gemaakt of het spiraaltje op de juiste plek zit. Na ongeveer 4 weken hebben we contact over hoe het gaat na de plaatsing. Ook tussendoor zijn wij bereikbaar als je vragen hebt of tegen problemen aanloopt.

### Spiraal verwijderen

Indien je het spiraaltje wilt laten verwijderen, dan kan je bij ons terecht. Na verwijdering van het spiraaltje ben je direct vruchtbaar.